

彰化縣 113 學年度健康促進學校增能研習

「體適能評量健康體位」及「口腔潔牙技巧實作」實施計畫

一、依據：依據彰化縣政府 114 年 3 月 27 日府教體字第 1140118693 號函辦理。

二、目標：

- (一)藉由增能研習會議，共同達成本縣健康促進學校各議題之工作推動。
- (二)透過學者專家與學員專業對話、互動討論，提昇學校人員對如何運用體適能資料評量健康體位及口腔潔牙技巧技能，提供學校人員觀摩交流學習機會。

三、指導單位：彰化縣政府

四、主辦單位：建新國小

五、辦理時間：

共辦理 2 場個案討論活動，時間如下

(一)第一場「健康體位」議題:114 年 6 月 4 號(星期三)

(二)第二場「口腔衛生」議題:114 年 6 月 11 號(星期三)

六、參加對象：本縣各校對健康體位管理、口腔衛生議題有興趣的健康促進學校業務承辦人或對此議題有興趣的教職員，每場次上限 30 人。

七、實施地點：建新國小多功能教室(彰化縣芳苑鄉草漢路草二段 86 號)

八、課程內容：

	時間	課程內容	主講(持)人
第一場 6/4 (三)	8:30~8:50	人員簽到領取資料	建新國小
	8:50~9:00	始業式	建新國小 謝宗翰校長 教育處體育保健科
	9:00~9:50	如何運用體適能資料評量健康體位	國立成功大學 體育健康與休閒研究所 林麗娟教授
	9:50~10:00	休息時間	建新國小
	10:00~11:30	體適能資料結合 BMI 評估分析健康體位	國立成功大學 體育健康與休閒研究所 林麗娟教授
	11:30~12:00	綜合討論	建新國小 教育處體育保健科
	時間	課程內容	主講(持)人
第二場 6/11 (三)	13:30~13:50	人員簽到領取資料	建新國小
	13:50~14:00	始業式	建新國小 謝宗翰校長 教育處體育保健科
	14:00~14:50	健康人生從「齒」開始	社團法人台灣口腔照護 協會理事長 邱耀章醫師
	14:50~15:00	休息時間	建新國小

	15:00~16:30	口腔潔牙技巧實作實務分享	社團法人台灣口腔照護協會理事長 邱耀章醫師
	16:30~17:00	綜合討論	建新國小 教育處體育保健科

九、報名方式及截止日期：

- (一) 請參加人員研習前 1 日至全國教師在職進修資訊網完成報名登錄，各場次全程參與者，分別核給 3 小時研習時數。
- (二) 報名聯絡人：建新國小訓導處許智鈴老師，04-8862328#106。
- (三) 參加人員請給予公(差)假。
- (四) 請自備環保杯、筷及飲用水。

十、評量方式：

- (一) 經由參與活動成員之心得回饋，蒐集本活動之成效並作為改進依據。
- (二) 經由工作人員之現場觀察，分析活動成效。

十一、獎勵與考核：承辦本活動之工作人員給予公(差)假，表現績優人員依規定核與敘獎

十二、經費來源：本活動所需經費由彰化縣政府經費支應。

十三、預期成果及效益：瞭解健康體位及口腔衛生執行策略及其內涵。

十四、本計畫經送縣府核可後實施，修正時亦同。