



打造零容忍的職場： 拒絕性騷擾與霸凌！



- 1.性騷擾的定義：不限於言語、肢體、書面或視覺上的不當行為，讓受害者感到不舒服或被侮辱均屬之。
- 2.影響與危害：性騷擾會對受害者的身心健康造成重大影響，可能導致焦慮、抑鬱、工作效率下降等問題。
- 3.預防與應對措施：
 - (1) 鼓勵員工積極參與性騷擾預防宣導與培訓，提高自身的警覺性。
 - (2) 若檢舉遭受性騷擾，應該得到保護，避免遭遇報復或不利處遇。
 - (3) 內部申訴及支持管道資訊請參考以下方式。

- 1.認識職場霸凌：定義與常見形式，如言語攻擊、排擠、惡意貶低等。
- 2.影響與危害：霸凌對受害者的心理健康、工作表現及職場氛圍的影響。
- 3.預防與應對措施：
 - (1) 建立職場友善文化，促進尊重與溝通。
 - (2) 若遭受霸凌，應採取的應對方式，如紀錄事件、尋求相關單位協助。
 - (3) 內部申訴及支持管道資訊，請參考以下方式。



彰化縣政府EAP員工協助方案溫馨小站

EAP挺你到底專線：加line

(02)298-63099

0800-025-985(限市話)



伸港國中關心您

專線:04-7988611#33